活动一：

“荐书承华韵”好书荐读活动实施方案

为进一步激发学生阅读经典的兴趣，营造浓厚的读书氛围，引导学生深挖书中精神内涵，增强文化底蕴，拓展思维广度，促进师大学子综合素养全面提高。特制定本方案。

一、活动主题

最是书香能致远·师生共享阅经典

二、活动时间

2023年11月

三、承办单位

政治与公共管理学院

四、活动主要内容及实施过程

**（一）具体实施**

各学院（部）、书院邀请所在单位的领导老师为学生推荐1部著作，并于11月10日前将填写好的书目推荐表（附件）、推荐人生活照（图片为横图png或jpg格式，比例为4:3，大小在5M-10M）、书籍图片（图片为横图png或jpg格式，比例为16:9，大小在5M-10M）电子版发送至承办单位邮箱:478213340@qq.com；纸质版报送至东校区崇德楼政治与公共管理学院118办公室。

**（二）后期宣传**

通过党委学工部微信公众号、各学院（部）、书院新媒体平台等进行展示宣传，扩大活动覆盖面，提高活动影响力，广泛动员学生阅读推荐书目。

附件

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 推荐人信息 | 姓 名 | 单 位 | 职 务 | 联系电话 |
|  |  |  |  |
| 推荐书目信息 | 作 者 | 书 名 | 出版社 | 译 者 |
|  |  |  |  |
| 推荐书目简介 | （全面真实，客观公正。字数在100字至150字。） |
| 推荐人寄语 | （催人奋进，积极向上。字数在100字至150字。） |
| 学院意见 |  盖 章： 年 月 日 |

“荐书承华韵”活动书目

活动二：

“光影绎经典”原创微视频征集

活动实施方案

为激发学生阅读兴趣、丰富学生阅读体验、活跃学生阅读形式，让学生多角度、深层次感悟经典的内涵、加深对名著的理解，提升学生综合素质和文化素养，特制定本方案。

一、活动主题

经典不厌百回读·光影重绎今朝现

二、活动时间

2023年11月6日-11月20日

三、活动对象

河南师范大学本科生

1. 承办单位

计算机与信息工程学院

五、活动内容

**（一）前期准备**

通过学工部微信公众号、各学院（部）、书院新媒体平台做好线上宣传工作，扩大活动影响力，动员学生积极参与。

**（二）实施过程**

**1.学院初赛**

各学院（部）、书院积极进行动员，鼓励学生开展经典名著视频演绎活动，引导学生深入了解经典，感受经典的魅力，以视频形式诠释经典。以学院（部）、书院为单位报送择优汇总作品并统一报送至学校。

**2.学校决赛**

邀请专家评委对各学院（部）、书院报送的作品进行校级评选，并将作品通过学校新媒体平台发布并进行投票，根据专家组评分和大众评审投票情况综合评定。

**（三）后期宣传**

采用线上宣传展示，活动结束后，在学工部微信公众号上对优秀作品进行推送，并在官方抖音平台进行展示和宣传。

六、作品要求及提交方式

**（一）作品要求**

1.每项参赛作品由学院（部）、书院组织团队共同完成（团队原则上不低于3人且不超过10人），内容以师大学子为主体，紧紧围绕中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化。参赛视频需要满足以下至少1项要求：

（1）简单描述经典桥段的大致内容或场景。

（2）可通过经典名著语句的引入开展视频创作，并在结尾处呼应。

（3）视频可在保留经典名著主旨的基础上进行创新或表现自己的理解与感悟，但需要注意标识改编自何桥段/篇幅/章节。

2.视频最后以黑场字幕的形式详细注明参赛者的学院（部）、专业、学号、姓名和联系方式。

3.参赛者的视频以MP4格式呈现，画面清晰连贯，视频分辨率不低于1080\*1920，画面比例为16:9，时长控制在5分钟之内，要求音源清晰，背景音乐得体，使用标准普通话录制。

4.突出原创。活动作品要求必须为原创，严禁抄袭，一经发现，取消参赛资格。

5.书籍内容积极向上，包括中华优秀传统文化典籍、红色经典书目、世界名著以及所学专业相关经典书籍等。

**（二）提交方式**

各学院（部）、书院于11月20日前，将推荐的优秀作品及汇总表（见附件）发送至邮箱hnsfdxjkybgs@163.com，并在“邮件主题”处注明“XX学院（部）光影绎经典视频征集参赛作品”字样。

**（三）评选方式**

本次视频征集活动由各学院（部）组织学生统一投稿，各学院（部）、书院推选出1-3部优秀作品参与校级评选。

经校评委会评定，择优推选作品进入大众评审环节。大众评审以线上投票方式，由全校师生公开投票，票数的最终排名作为大众评审环节得分。

作品的最终得分及排名由50%的校委会评分和50%的大众评审得分构成。并选出特等奖2名，一等奖4名，二等奖6名，优秀奖若干，并结合作品的关注度及新颖度评选出最强人气奖和最佳创意奖。

附件

 “光影绎经典”活动作品汇总表

学院（部）、书院（盖章）： 年 月 日

|  |
| --- |
| 学院（部）、书院活动负责人： 联系方式： |
| 序号 | 学号 | 姓名 | 专业 | 视频作品名称 | 借鉴经典书籍名称 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

活动三：

“演绎传经典”情景剧演绎活动

文明生生不息，思想与时俱进。为进一步学习宣传贯彻习近平文化思想，提升中华民族传统美德的吸引力、传播力、影响力，引导学生通过阅读、提炼、演绎经典来传承与弘扬中华优秀传统文化、社会主义核心价值观。特制定本方案。

一、活动主题

薪火相传绎经典·继往开来谱华章

二、活动时间

2023年11月至12月

三、承办单位

政治与公共管理学院

四、活动主要内容及实施过程

**（一）前期准备**

由党委学工部官方媒体发布活动相关通知，做好线上宣传动员工作，扩大活动的影响力，动员广大学生积极参与。

**（二）具体实施**

1.选拔阶段

（1）以学院（部）、书院为单位，自行选定参赛人员，推荐1个情景剧节目参加校级初赛，团队成员不超过15人（团队成员须为本学院（部）、书院在籍学生）。

（2）各学院（部）、书院确定参赛人员后，需以学院（部）、书院为单位报送纸质版和电子版活动材料。材料内容包括：情景剧演绎活动报名表（附件）和参赛相关材料（包括情景剧剧本、背景PPT等）。纸质版材料加盖学院（部）、书院公章后于11月20日前送至东校区崇德楼政治与公共管理学院118办公室；电子版材料压缩后按照“xxx学院（部）、书院阅享经典情景剧活动材料”格式命名并发送至邮箱478213340@qq.com。

2.作品要求

（1）以习近平文化思想为指导，坚持“两个结合”，坚定文化自信，选取中华传统经典书籍中的相关故事，弘扬中华民族传统美德，弘扬社会主义核心价值观。

（2）剧本题材新颖，内容健康，主题明确，积极向上，在中华传统经典书籍、史实基础上进行艺术加工，不可捏造事实，剧情须有起因、发展、高潮和结局，表演流畅，富有内涵，给人启迪。

（3）时间控制在10-15分钟；参演人员每组不超过15人。

3.比赛安排

（1）主题抽签：由政治与公共管理学院负责组织，各学院(部)、书院抽取演绎主题。

（2）初赛：初赛采取小组赛形式，按照各学院（部）、书院围绕不同主题进行分组，每小组第一晋级决赛。

（3）决赛：根据抽签决定决赛比赛顺序，按最终成绩高低分别评定一、二、三等奖；决赛时间待定。

**（三）后期宣传**

活动后期将通过河南师范大学党委学工部微信公众号、各学院（部）、书院新媒体平台对优秀作品进行展示宣传，扩大活动覆盖面，提高活动影响力。

七、奖项设置

“演绎传经典”情景剧演绎比赛设置一等奖2个、二等奖3个、三等奖3个，评选“最佳演员”“最佳导演”和“最佳编剧”各4名。

附件

“演绎传经典”情景剧演绎活动报名表

|  |  |
| --- | --- |
| 报名单位 |  |
| 节目名称 |  |
| 节目时长 |  | 参演人数 |  |
| 剧目选自（注明选自典籍） |  |
| 基本内容（解说词，字数200字以内） |  |
| 备注（舞台要求，如所需桌椅等道具） |  |
| 指导教师 |  |
| 节目负责人 |  | 联系电话 |  |
| PPT负责人 |  | 联系电话 |  |
| 灯光负责人 |  | 联系电话 |  |
| 剧务负责人 |  | 联系电话 |  |

注：请各学院（部）、书院于11月20日前将剧本以及表格电子版发至邮箱478213340@qq.com，纸质版加盖公章后交至崇德楼118办公室。

活动四：

“武强身·文铸魂”体育文化分享活动实施方案

为深入贯彻落实党的二十大报告精神，积极响应“书香中国”建设号召，结合加快推进体育强国建设步伐，把传播体育文化同学生健康教育结合起来，把强身健体同国防教育结合起来，把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来，在阅读中传递书香，传承文明，让体育与文化交相辉映，激发师大学子展现朝气蓬勃、阳光自信、积极向上的精神面貌，特制定本方案。

一、活动主题

武强身·文铸魂

二、承办单位

体育学院

三、活动日程

初赛：2023年11月16日—26日

复赛：2023年11月28日

四、活动程序

（一）学院（部）、书院初赛

各学院（部）、书院积极进行动员，以学院为单位引导学生放下手机、捧起书本，抓住流动的空气，参与体育运动，感受当下真实。参赛者须以2至4人为一组建队，并选取一人为队长，负责本小组的协调与对接工作。每个参赛小组应至少包括1名主讲者和1名表演者，通过阅读经典、积累素材、多视角多维度寻根溯源，讲解中华优秀传统体育文化，把“武强身·文铸魂”的体育内涵传播校园，主讲者需通过PPT进行现场展示。（内容可包括但不限于所选择体育项目的起源、发展历程、基本招式、内涵及应用等）表演者需现场展示所选体育项目的精彩片段，片段展示部分形式不拘泥于传统，鼓励创新。各参赛小组在比赛中需齐心协力，共同完成一场完整的武术宣讲与表演。每组的表演时间不超过5分钟。各学院（部）、书院进行初步评选后，最终推荐1组优秀选手，参加学校复赛。

学院（部）、书院动员、比赛情况需形成图文材料，连同参加学校复赛学生的生活照、个人简介、附件1一并打包发送至443726444@qq.com，邮件命名格式：“武强身·文铸魂”+学院+负责人姓名+负责人联系方式。并将纸质版材料（加盖学院公章）交至东校区体育学院308办公室，此材料将会作为评选优秀组织奖的参考依据。

（二）学校复赛

邀请专家评委，依据评分细则对各位选手的现场表现进行评分，最终评选出特等奖和一、二、三等奖。比赛流程如下：

（1）现场分享（5分钟）

按照抽签顺序，每个小组上台进行演出。

主讲者使用PPT进行武术宣讲，详细介绍所选择的武术门派或招式。在主讲者讲解PPT的过程中，表演者插入表演，通过动作和技巧生动地展示所讲述的武术内容。

（2）评委点评

评委根据主讲者的讲解内容的准确性和清晰度，以及表演者的技巧、动作准确度等方面进行评分。

评委评分标准可以包括主讲者的表达能力、PPT设计与运用，以及表演者的舞台表现等。

（三）后期宣传总结

坚持线上、线下相结合，活动结束后，通过微信等平台对优秀选手及其作品进行展示和宣传，同时将相关内容做成宣传展板，分别在东、西区主干道进行展示，提高活动的影响力。

五、奖项设置

根据分数高低最终选出特等奖5个，一等奖8名，二等奖12名。其中特等奖计“第二课堂”18学时，一等奖计“第二课堂”16学时，二等奖计“第二课堂”12学时，三等奖计“第二课堂”8学时，并颁发校级证书及奖品。参与活动即奖3学时。

附件1

“武强身·文铸魂”体育文化分享活动XX学院（部）参赛信息一览表

学院（部）、书院： 2023年 月 日

|  |
| --- |
| 学院（部）、书院活动负责人： 联系方式： |
| 学号 | 姓名 | 专业 | 分享题目 | 分享内容简介（200字以内） | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |

附件2

“武强身·文铸魂”体育文化分享活动

参考学习资料

“文铸魂”参考书籍：

1.《深入学习习近平关于体育的重要论述》，人民出版社。

2.《体育之研究》，[人民体育出版社](http://product.dangdang.com/11234809260.html%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22%20%E4%BD%93%E8%82%B2%E4%B9%8B%E7%A0%94%E7%A9%B6%20%E6%AF%9B%E6%B3%BD%E4%B8%9C%20%E4%BA%BA%E6%B0%91%E4%BD%93%E8%82%B2%E5%87%BA%E7%89%88%E7%A4%BE%20)。

3.《迈向体育强国：新时代中国竞技体育发展研究》，人民体育出版社。

4.《体育简史》，清华大学出版社。

5.《中华体育精神与体育强国梦》，北京出版社。

6.《荆棘与荣耀：新时代女排奋斗记》，中国青年出版社。

7.《新中国体育70年》（全三卷），人民出版社。

8.《人生能有几回搏：新中国第一位世界冠军容国团的故事》，研究出版社。

“武强身”参考资料：

1.健身气功五禽戏（带呼吸法口令版）

<https://www.bilibili.com/video/BV1J3411s7Ph/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=a9007a35ddb1dad36ec9b0e2c9311206>

2.健身气功八段锦（带呼吸法口令版）

<https://www.bilibili.com/video/BV1gT4y1m7ec/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=a9007a35ddb1dad36ec9b0e2c9311206>

3.健身气功易筋经（国家体育总局标准版）

<https://www.bilibili.com/video/BV1sF411F7Tg/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=a9007a35ddb1dad36ec9b0e2c9311206>

4.邱慧芳24式太极拳教学

<https://www.bilibili.com/video/BV1iE411c7Ni/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=a9007a35ddb1dad36ec9b0e2c9311206>